


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
 eatrend	Reggeli Felnőtt	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal	Narancsos limonádé Diákcsomag Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal	Barackos tea Padlizsánkrém Zsemle	Limonádé Majonéz tojáskrém Rozskenyér	Kakaó Molnárka	Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával	Csipkebogyós tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ	Energia: 405.40 Kcal / 1,694.57 KJ	Energia: 581.32 Kcal / 2,429.92 KJ	Energia: 543.57 Kcal / 2,272.12 KJ	Energia: 581.08 Kcal / 2,428.91 KJ	Energia: 515.25 Kcal / 2,153.75 KJ	Energia: 846.41 Kcal / 3,537.99 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		22.08 g 9.70 g 4.60 g	11.39 g 9.86 g 3.63 g	11.08 g 20.05 g 7.93 g	15.29 g 21.56 g 14.60 g	21.66 g 14.51 g 6.58 g	15.38 g 5.95 g 2.17 g	17.90 g 45.09 g 16.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
102.96 g 24.30 g 0.53 g	67.52 g 10.13 g 2.16 g	88.32 g 29.98 g 1.14 g	71.78 g 9.99 g 1.99 g	90.48 g 19.79 g 1.64 g	99.65 g 41.97 g 2.37 g	91.08 g 24.98 g 2.11 g		
1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7	1,(7)	1		
Ebéd Felnőtt	Vajjaluskaleves Temesvári sertésragu Párolt rizzsel	Füstölt sajtos karfiolkremleves Levesgyönggyel Sertéspörkölt Tarhonyával	Paradicsomleves Betűtésztával Halfasirt Burgonyapürével	Fejttet bableves Félbarna kenyérral Meggyes-kakaós piskótakocsa Őszibarack	Csontleves Cérnametétellel Zöldborsófőzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral	Bakonyi betyárgulyás Morzsás nudli Baracklevárral Porcukorral	Kertészleves Gombás sertésszelet Főtt tésztával	
	Energia: 916.17 Kcal / 3,829.59 KJ	Energia: 1,014.66 Kcal / 4,241.28 KJ	Energia: 1,195.39 Kcal / 4,996.73 KJ	Energia: 1,266.74 Kcal / 5,294.97 KJ	Energia: 754.55 Kcal / 3,154.02 KJ	Energia: 1,207.81 Kcal / 5,048.65 KJ	Energia: 669.37 Kcal / 2,797.97 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
	28.92 g 49.78 g 12.94 g	41.45 g 49.55 g 14.96 g	36.93 g 38.71 g 12.02 g	30.86 g 30.75 g 5.05 g	40.23 g 45.73 g 12.11 g	34.37 g 19.72 g 4.25 g	36.64 g 25.65 g 6.09 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
86.90 g 0.02 g 5.86 g	99.82 g 0.32 g 2.80 g	172.28 g 76.92 g 10.41 g	215.28 g 69.96 g 3.39 g	115.06 g 30.01 g 3.66 g	218.42 g 64.89 g 4.09 g	73.75 g 0.05 g 2.56 g		
1,3,7,9	1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,4,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9,(12)	1,7,9,(3)		
Uzsonna Felnőtt	Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával	Vanfliakrém rúd	Szendvics sonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával	Sajtos rúd	Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégcsapretekkel	Zöldfűszeres vajkrém Zsemle	Sajtos pogácsa	
	Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ	Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ	Energia: 425.12 Kcal / 1,777.00 KJ	Energia: 365.04 Kcal / 1,525.87 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
	9.62 g 10.00 g 3.75 g	11.71 g 26.46 g 10.07 g	13.02 g 3.05 g 1.28 g	4.84 g 1.40 g 2.19 g	8.60 g 7.84 g 3.10 g	10.40 g 16.70 g 7.99 g	4.92 g 26.20 g 7.16 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
29.49 g 0.00 g 1.52 g	19.66 g 0.00 g 1.38 g	35.01 g 3.30 g 1.79 g	17.00 g 0.00 g 1.02 g	29.35 g 4.68 g 1.26 g	57.80 g 0.00 g 0.13 g	26.96 g 0.00 g 1.58 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(1)	1,(7)	1,7	1,3,7		
Vacsora Felnőtt	Töltött háromszög	Rizsfelfújt Lekvárral	Milánói makaróni Reszelt sajttal	Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával	Paprikás burgonya Félbarna kenyérral	Cseresznyés tea Margarinos Félbarna kenyér Főtt tojáskarikákkal Paradicsommal	Meggyes tea Lönchúsos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával	
	Energia: 823.30 Kcal / 3,441.39 KJ	Energia: 778.47 Kcal / 3,254.00 KJ	Energia: 693.97 Kcal / 2,900.79 KJ	Energia: 736.53 Kcal / 3,078.70 KJ	Energia: 865.00 Kcal / 3,615.70 KJ	Energia: 542.30 Kcal / 2,266.81 KJ	Energia: 504.30 Kcal / 2,107.97 KJ	
	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	
	41.99 g 25.65 g 10.02 g	20.01 g 9.19 g 4.01 g	38.94 g 28.40 g 8.13 g	45.09 g 35.79 g 10.31 g	30.62 g 31.44 g 9.17 g	17.82 g 10.13 g 3.42 g	17.85 g 10.09 g 3.61 g	
	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
105.86 g 3.00 g 2.94 g	153.16 g 67.88 g 1.03 g	69.84 g 5.00 g 3.92 g	57.94 g 0.00 g 6.42 g	113.03 g 0.02 g 4.73 g	94.59 g 29.98 g 0.27 g	84.82 g 19.99 g 1.12 g		
1,3,7	1,3,7,(12)	1,7,(3)	1,7	1,9	1,3,(7)	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető